

CEL MAI BUN RAMADAN DIN VIATA TA

Daniela Dinu

Această carte își dorește să ne prezinte câteva date esențiale despre luna sacră, luna Ramadan. De asemenea, își dorește să ne arate o modalitate prin care putem să ne îmbunătățim comportamentul, astfel încât să avem o lună Ramadan cât mai bună și mai productivă, in shaa Allah.

<https://islamhouse.com/435324>

- CEL MAI BUN RAMADAN DIN VIATA TA
 - Si a spus Allah Preaslavitul si Preainaltul:
 - Virtutile lunii Ramadan
 - Postul ca act de adorare
 - Si dintre manierele postului, asa cum ne-au fost ele transmise de la nobilul nostru Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) amintim:
 - -. Luarea mesei de "suhur" inaintea inceperii zilei de post si intarzierea acesteia cat mai aproape

de intrarea timpului
rugaciunii de fajr

- -. Departarea de vorbe si fapte urate
- -. Straduinta de a face cat mai multe fapte bune si citirea si invatarea Coranului in Ramadan
- -. Grabirea in a lua masa de intrerupere a postului imediat dupa intrarea rugaciunii de Maghreb
- -. Ruperea/intreruperea postului cu ceea ce ii este la indemana – curmale proaspete, curmale uscate, apa... inainte de a se ruga rugaciunea de Maghreb

- -. Ruga rostita in momentul intreruperii postului: "Dzahaba adz-dzama', ua-btalat -l-ururuq ua thabbata-lagiru inshaAllah" (Setea a trecut, venenele s-au umezit si rasplata este sigura, cu voia lui Allah.)

CEL MAI BUN RAMADAN DIN VIATA TA

: Cand a intrat luna Ramadan, portile Raiului se deschid si portile Iadului se inchid si diavolii sunt pusi in lanturi.
(Bukhary si Muslim)

Profetul lui Allah (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus cum ca islamul a fost cladit pe cinci stalpi: marturisirea ca nu exista alta divinitate in afara de Allah si ca Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) este supusul si trimisul Sau, Rugaciunea, Dania, Postul in Ramadan si Pelerinajul la Mekkah; asadar Postul in Ramadan este insusi unul dintre pilonii de baza ai islamului.

Si a spus Allah Preaslavitul si Preainaltul:

O, voi cei care credeti, v-a fost statornicit vouã Postul, asa cum le-a fost prescris si celor dinaintea voastrã -

Poate că veti fi cu frică! - Pentru putine zile, însă, acela dintre voi care este bolnav sau în călătorie [va posti] un număr [egal] de alte zile.

Va trebui ca aceia care sunt în stare [să postească, dar nu o fac] să dea în compensare hrană pentru un sărman. Acela care de bunăvoie va da si mai mult [în compensare], binele va fi pentru el. Dar să postiti este si mai bine pentru voi, dacă pricepeti!

Aceste zile sunt luna Ramadan, în care a fost trimis Coranul, drept călăuză pentru oameni, dovezi limpezi pentru drumul cel drept si Îndreptar. Si oricare dintre voi care este prezent în această lună să o tină ca Post, iar cel

care este bolnav ori în călătorie [să postească] un număr [egal] de alte zile. Allah vă voieste usurarea, nu vă voieste împovârarea.

(Surat al-Baqara: 183-185)

Si ne-a instiintat nobilul nostru Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) intr-un hadis qudsy cum ca Allah Preaslavitul si Preainaltul a spus:

Toate faptele omului sunt pentru el, in afara de post, iar acesta, cu adevarat, este pentru Mine, iar eu (il) rasplatesc pentru el. Si postul este o pavaza, iar daca s-a aflat vreunul dintre voi in ziua sa de post, atunci sa nu spuna vorbe urate sau desarte si nici sa nu se

manifeste intr-o maniera neplacuta si sa nu se manifeste cu ignoranta si fara intelepciune si daca a fost agresat verbal sau fizic de cineva, **sa spuna:** "Cu adevarat eu sunt in post! Cu adevarat eu sunt in post!" **(de doua ori)** Si jur pe Cel in mana Caruia se afla sufletul lui Muhammad **(jur pe Allah)** cum ca mirosul gurii celui care posteste este mai placut pentru Allah in ziua judecatii decat mirosul miscului. Si cel care posteste se bucura / se fericeste de doua ori – daca a luat masa de incheiere a postului s-a bucurat prin mancarea sa, iar daca l-a intalnit pe Domnul sau s-a bucurat prin postul sau. **(traducere aproximativa a textului hadisului)**

Si as dori sa incepem periplul nostru de astazi cu o minunata veste de la nobilul nostru Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) si care a fost consemnata de Bukhary si Muslim.

A fost consemnat ca Profetul Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus:

"Acela care este constant in efectuarea rugaciunii, va intra in Rai prin poarta rugaciunii, iar acela care se lupta pe calea lui Allah va intra prin poarta jihadului din Rai, si acela care posteste regulat va intra prin poarta Ar-Raian, iar cel generos va intra prin poarta caritatii..."

La care Abu Bakr (Allah sa fie multumit de el!) a intrebat: O, Profetule, va intra vreunul prin toate aceste porti? Iar mesagerul lui Allah (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a raspuns: “Da, si sper ca tu sa fii unul dintre ei...” Intr-o alta relatare Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) i-ar fi raspuns: Da! Si unul dintre ei esti tu (Abu Bakr)!”

Si am ales sa incepem intalnirea noastra de astazi cu aceasta povestire pentru a ne reaminti cum ca fiecare dintre noi ar trebui sa aiba aceasi gandire si simtire ca si nobilii companioni (Allah sa fie multumit de ei!).

Si Abu Bakr (Allah sa fie multumit de el!) atunci cand l-a intrebat pe Profet daca va intra careva prin toate aceste porti, nu a facut-o pentru ca nu ar fi stiut ca daca intri pe una dintre portile Paradisului nu mai iesi de acolo, ci pentru ca el (Allah sa fie multumit de el!) si-ar fi dorit sa fie cel mai bun in toate - cel mai bun dintre generosi...cel mai bun dintre cei care posteau...cel mai bun dintre cei care luptau pe calea lui Allah... si aceasta pentru a putea astfel sa intre prin toate aceste porti ale Raiului... Si de acest mod de a vedea lucrurile avem si noi nevoie pentru a reusi performanta de a petrece aceasta minunata luna ca cel mai bun Ramadan cu putinta.

Si daca oricare dintre noi ar fi intrebat astazi - Pe ce poarta a Paradisului ai vrea sa intri? Cu siguranta ca am spune - Nu mi-ar parea rau sa intru chiar si numai printr-un geam macar...Oricum ar fi numai sa fim acolo, sa intram in Paradis...Asa am spune noi astazi...

Dar Abu Bakr (Allah sa fie multumit de el!) nu gandea nici pe departe astfel, ci el a avut speranta si dorinta de a fi chemat prin fiecare dintre cele opt porti ale Paradisului...

Fie ca Allah sa ne faca dintre cei care ii vor urma acestuia!

Frati si surori intru credinta in Allah, va invit sa facem un pact, o intelegere,

va invit sa ne promitem noua insine cum ca vom intampina aceasta luna miraculoasa cu entuziasm si cu dorinta de a face tot ceea ce ne sta in putinta pentru a obtine rasplata absoluta, inshaAllah – cu voia lui Allah

Si inainte de a vedea cum am putea transforma aceasta luna intr-un castig absolut pentru sufletele noastre, sa vedem intai de toate ce ne-ar putea face sa luptam pentru aceasta, ce face aceasta luna atat de speciala...

Profetul Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: "Este in pierdere acela care a ajuns luna Ramadan, iar Allah nu i-a iertat pacatele." Si prin aceasta,

Profetul Muhamamd (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a vrut probabil sa spuna ca daca in acesata luna, in care portile Raiului sunt deschise, nu ai facut nimic astfel incat Allah sa iti ierte pacatele, atunci...este putin probabil ca in alte luni sa tem mobilizezi petru a face aceasta; pentru ca daca in aceasta luna binecuvantata nu poti dobandi Mila si Indurarea lui Allah, atunci probabil ca vei fi departe de ele si in celalelte luni, si Allah stie cel mai bine.

Atunci cand Allah Preaslavitul si Preainaltul a creat aceasta lume, a creat El si timpul si l-a impartit in ani..., iar fiecare an l-a impartit intr-un numar de 12 luni, iar dintre aceste 12 luni ale

fiecarui an a facut una care sa fie speciala, iar aceasta este tocmai luna Ramadan – luna in decursul careia au fost inscise in istorie si numeroase dintre binecuvantarile Domnului lor asupra natiunii musulmanilor.

Si tot in luna Ramadan a fost pogorat in intregime Coranul in Beitul 'Aiza despre care desi nu avem prea multe informatii se spune ca ar fi un loc, undeva in cerul de dunia ("primul cer") in care a fost pastrat Coranul, pentru a fi revelat putin cate putin nobilului Profet Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) pana la revelarea sa completa.

Si tot in aceasta binecuvantata luna Allah Preaslavitul si Preainaltul a inceput revelarea Coranului asupra nobilului Sau trimis (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra. sa!).

Deasemenea in luna Ramadan a fost batalia de la Badr cand Allah a trimis ingerii pentru a-i sprijinii pe supusii Sai dreptcredinciosi si tot in aceasta luna musulmanii au cucerit Mekah si au distrus idolii celor care ii facea asociati lui Allah.

In luna Ramadan, subhan Allah – slava lui Allah, usile Raiului sunt deschise, iar usile Iadului sunt inchise si diavoli sunt in lanturi... Si stiti de ce dragi

surori? - Pentru ca in aceasta luna majoritatea actiunilor oamenilor ii va conduce pe acestia, inshaAllah – cu voia lui Allah - spre Paradis. - De acea, slava lui Allah, portile Raiului sunt deschise, pentru ca fiecare fapta buna oricat de mica ar fi ea...va fi acceptata si multiplicata de Allah Preaslavitul si Preainaltul, din mare indurarea Sa, si aceasta te va conduce spre Paradis, inshaAllah – cu voia lui Allah.

Pe tot parcursul acestei binecuvantate luni, frati si surori, diavoli sunt in lanturi si aceasta pentru ca Domnul nostru, Preainaltul, nu le-a lasat nici o modalitate de ajungere la voi, si aceasta tocmai datorita faptului ca voi sunteti in post, iar aceasta actioneaza

pentru voi ca o pavaza, ca o armura, asa dupa cum a fost relatat si ca Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) ar fi spus: Postul este aparare pentru ca postul va salveza de sheitani.

Si, de asemenea, a spus Profetul Muhamamd (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) cum ca sheitan (satana) este cu noi (in noi) ...aleagra prin venele noastre, iar invatati in islam au spus cum ca atunci cand nu mananci prea mult sau cand postesti, sangele nu curge cu viteza prin vene, iar venele devin mai subtiri, si astfel nici sheitan nu are loc sa alerge prin ele cu repeziciune si in voie...

Asadar, ne putem imagina acum cat de apropiata poate fi satana de noi si cum, prin post, ne putem apara de el si cum postul reprezinta o forma de aparare impotriva soaptelor acestuia si a ratacirii lui.

Postul se poate constitui, deasemenea, ca o forma de aparare si in Ziua Judecatii, cand, cu voia lui Allah, te va proteja de fierbinteala Folcului, si va fi o pavaza pentru tine impotriva arsitei soarelui, in ziua in care soarele va fi adus atat de aproape de oameni incat unii se vor inneca in propria transpiratie...atat de puternica va fi vapaia sa..., iar postul va tine umbra pentru tine, inshaAllah – cu voia lui Allah.

Si tot postul te poate ajuta in Ziua de Apoi si atunci cand va trebui sa pasesti pe "sirat al-mustaqiym" – acel pod pe care Allah, Preaslavitul si Preainaltul l-a creat intr-un mod miraculous – un pod deasupra Iadului, de grosimea unui fir de par peste care oamenii vor trebui sa treaca...si, din pacate, incercarea multora dintre ei va fi esuata si ei vor cadea prada flacarilor necrutatoare ale iadului. Fie ca Allah sa ne faca pre noi toti dintre cei izbanditori!

Pentru ca cel care a izbandit, cu adevarat, va ajunge in Rai... O, Allah, fa-ne pre noi dintre cei pe care ii vei rasplati cu Raiul fara a fi ei socotiti, amin!

Si daca postul tau a fost sincer si drept si devotat numai lui Allah Preaslavitul si Preainaltul, cu adevarat, vei simti protectia sa in Ziua Judecatii, inshaAllah – cu voia lui Allah.

Si cu adevarat, frati si surori, ar trebui ca fiecare dintre noi sa isi propuna sa faca acest Ramadan cel mai bun din viata sa de pana acum! – Dar de ce oare ar trebui sa ne propunem acest lucru?!

Ramadanul este o luna scurta si care se trece cu repeziciune, insa noi trebuie sa fim isteti pentru a putea sa beneficia la maxim de maretele binecuvantari ale acestei luni si sa putem obtine rasplata mult dorita.

Si ne punem din nou aceasi intrebare - de ce trebuie sa facem acest Ramadan mai bun ca si celalalte?! Si raspunsul nu este greu de dat, raspunsul este simplu – pentru ca nimeni nu ne garanteaza ca vom mai prinde si un alt Ramadan... nimeni nu ne poate garanta ca vom mai avea si o alta ocazie...

O, Allah, binecuvanteaza-ne pre noi cu o viata cat mai lunga, ca un prilej de a face cat mai multe fapte bune si de a Te multumi intr-o masura cat mai mare, si nu ne sfarsi pre noi din aceasta viata, o Allah, decat fiind musulmani si fiind in cea mai buna forma de credinta si conduita, si binecuvanteaza-ne pre noi cu Raiul si cu cea mai inalta treapta

a acestuia in compania Profetului Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) si cu fericirea de a vedea Nobila Ta Fata, amin!

Asadar, sa nu pierdem aceste minunate ocazii pe care Allah Cel Generos, slavit fie El, Preainaltul ni le daruieste, pentru ca nu stim daca vom mai avea ocazia sa primim si altele.

Fie ca Allah Preaslavitul si Preainaltul sa ne dea cat mai multe ocazii de a-L multumi, amin!

Si pentru a intelege aceasta minunata binecuvantare pe care Allah Preaslavitul si Preainaltul o pogoara asupra noastra cu fiecare Ramadan pe

care il petrecem (O, Allah, Tie iti multumim pentru toate binecuvantarile pogorate asupra noastra!), sa punctam in continuare cateva aspecte importante privitoare la aceasta luna.

Virtutile lunii Ramadan

Abu Huraira (Allah sa fie multumit de el!) a relatat ca Profetul Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: Cand a intrat luna Ramadan, portile Raiului se deschid si portile Iadului se inchid si diavolii sunt pusi in lanturi. (hadis consemnat de Bukhary si Muslim)

Si tot pe parcursul acestei luni Allah Preaslavitul si Preainaltul ii va allege

pe aceia dintre sclavi Sai care vor fi salvati de flacarile Iadului... - Fie ca Allah sa ne faca dintre acestia, amin.

Abu Ummamah (Allah sa fie multumit de el!) a relatat cum ca Profetul Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: In fiecare zi din Ramadan cand musulmani intrerup postul, Allah Preaslavitul si Preainaltul ii numeste dintre oameni pe aceia care vor fi eliberati de pedeapsa focului.

O, Allah, fa-ne pre noi dintre aceia pe care Allah, Unicul si Preainaltul nostru Domn ii va scapa de pedeapsa Iadului, amin!

Intr-o alta relatare - Allah Preaslavitul si Preainaltul stabileste in fiecare noapte din Ramadan care dintre supusii Sai nu vor fi atinsi de focul iadului. Si sa ne imaginam bucurandu-ne!

Imaginati-va, o, voi, frati si surori, cum ca noi, cu voia lui Allah, vom fi dintre cei pe care Allah Preaslavitul si Preainaltul ii va desemna ca fiind salvati de flacarile iadului si cum ca vom intra in Paradis fara a fi atinsi de acest Foc mistuitor, inshaAllah. Ar fi acesta cel mai minunat lucru cu putinta pe care l-am putea obtine vreodata... Nu-i asa?! Nu este oare aceasta adevarata izbanda pe care cu totii o cautam?!

Frați și surori, oare am putea fi noi dintre aceia pe care Allah îi numește în fiecare zi a Ramadanului? Oare am putea ajunge noi la acest nivel?!

Am putea ajunge noi ca Allah Preaslăvitul și Preainaltul să ne numească pe noi printre cei pe care i-a crutat de flăcările iadului?! Am putea să ajungem noi la nivelul celor despre care Allah va spune în fiecare noapte din Ramadan, de 29 de ori sau 30 de ori într-o singură lună – "Ea, nu va fi atinsă de flăcările iadului... el nu va fi atins de flăcările iadului!"

Și puteți înțelege voi ce mare binecuvântare ar fi aceasta?! Să fim noi crutați de focul care mistuie

oamenii si pietrele pregatit pentru necredinciosi...

Si o alta binecuvantare a acestei minunate luni este si aceea ca in Ramadan, Allah Preaslavitul si Preainaltul accepta rugile noastre.

O, Allah, fa-ne pre noi dintre carora le accepti rugile si dintre cei care cauta intotdeauna numai multumirea Ta, amin!

Abu Saaid (Allah sa fie multumit de el!) a spus ca Profetul Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: "Pentru fiecare musulman si musulmana, vor fi

acceptate rugile lor in fiecare zi si noapte din Ramadan."

De asemenea, Abu Huraira (Allah sa fie multumit de el!) a relatat ca Profetul Muhamamd (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: "De la o rugaciune la alta rugaciune si de la rugaciunea de vineri la urmatoare rugaciune de vineri si de la Ramadan la Ramadan, Allah iarta pacatele oamenilor atata timp cat ele nu au fost majore." (consemnat de Muslim)

Asadar, Ramadanul sterge pacatele tale si te purifica de ele si aceasta este una dintre cele mai importante virtutii ale acestei luni.

Postul ca act de adorare

Unul dintre cele mai importante acte de adorare este postul. Profetul Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: Islamul este bazat pe 5 stalpi si unul dintre ei este postul in luna Ramadan. Asadar, frati si surori, daca postim in luna Ramadan implinim un stalp al islamului si asta nu inseamna putin.

Foarte multi dintre noi nici macar nu isi dau seama ca prin acest post implinim un stalp important al islamului... Religia ta, islamul tau, se bazeaza pe 5 stalpi si tu indeplinesti acum unul dintre ei, inhsaAllah.

De exemplu, foarte multi dintre noi suntem extaziati de Hajj (de pelerinajul la Mekkah) iar cand mergem la Hajj simtim ca facem ceva foarte important pentru ca este unul dintre stalpii islamului, si acesta este un act caruia trebuie sa ii dam curs doar odata in viata, daca avem posibilitatea de a face aceasta; insa si in timp ce tu postesti in luna Ramadan faci un lucru asemenea hajului – indeplinești un stalp al islamului. Si oare n-ar trebui ca si atunci cand postim sa avem acelasi sentiment, sentimentul ca realizezi ceva extraordinar, stiind ca Allah Preaslavitul si Preainaltul a ales ca postul sa fie unul dintre stalpii islamului, si aceasta pentru ca el este

un act de adorare special, foarte important si unul mult iubit de catre Creatorul nostru, Preainaltul.

Incercati sa constientizati aceasta in timp ce va serviti "suhur"-ul (masa de dinaintea inceperii zilei de post) si spuneti-va voua insiva cum ca in ziua ce urmeaza sa inceapa veti da curs, cu voia lui Allah, unui lucru extraordinar, un lucru pe care Insusi Allah Preaslavitul si Preainaltul il iubeste foarte tare. Si, de asemenea, in fircare zi in care tu intrerupi postul, amintesteti ca tocmai ai incheiat un act de adorare, si nu orice act de adorare, ci acela care este cel mai mult iubit de catre Allah Preaslavitul si Preainaltul.

Intr-un hadis qudsiy, Profetul Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) ne-a instiintat despre aceea ce Allah Preaslavitul si Preainaltul a spus cum ca orice act de adorare al fiilor lui Adam (oamenii) este facut pentru ei insisi, in afara de Post, care este pentru Allah Preaslavitul si Peainaltul, iar Allah va trimite mare rasplata pentru aceasta. Si , subhan Allah - slava lui Allah, Domnul nostru Cel Bland si Generos, ne-a spus ca ne va rasplati, dar nu ne-a specificat si cat ne va raspalti, si aceasta probabil tocmai pentru ca aceasta rasplata sa se constituie ca o placuta surpriza pentru noi in Ziua Judecatii.

Profetul Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!), in sa, tocmai pentru a ne ambition si a ne stimula si mai tare in tinderea spre aceasta rasplata, ne-a dezvaluit unele dintre binecuvantarile si recompensele pe care le-am putea primi, in shaAllah – cu voia lui Allah, pentru postul nostru.

Gasim in Bukhary relatarea in care Profetul Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: Acela sau aceea care posteste in luna Ramadan cu speranta in rasplata, pacatele lor le vor fi iertate.

De asemenea, Abu Saa'id (Allah sa fie multumit de el!) a relatat ca mesagerul

lui Allah (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: Orice rob a lui Allah care posteste o zi de dragul lui Allah, Allah ii va proteja fata lui de focul Iadului.

Si daca aceasta este raspalata pentru cel care posteste orice zi de dragul lui Allah, nu neaparat in luna Ramadan... imaginati-va care poate fi rasplata pentru cei care postesc in luna Ramadan cu credinta si speranta ca pacatele lor s-au sters si cautand rasplata Domnul lor.

Si in zilele Ramadanului, cand tu vei servi suhur-ul (masa de dinaintea inceperii zilei de post) aminteste-ti ca Profetul Muhammad (Pacea si

binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) a spus cum ca Allah Preaslavitul si Preainaltul ii lauda pe cei care servesc suhurul in timpul lunii Ramadan si trimite indurarea si iertarea Sa asupra lor, iar pe aceia care rup postul la timpul lui (se grabesc sa rupa postul la timpul exact) Allah Preaslavitul si Preainaltul ii iubeste.

Si, de asemenea, un lucru pe care, il iubeste Allah Preaslavitul si Preainaltul mult este si acela ca in aceasta luna dreptcredinciosii fac multe rugi.

Un alt aspect important ce trebuie avut in vedere este si acela ca tu trebuie sa constientizezi faptul ca faci parte din comunitatea Profetului Muhammad

(Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) si sa realizezi binecuvantarea pe care Allah Preaslavitul si Preainaltul a pogorat-o asupra noastra prin oferirea acestei minunate luni pentru a-L adora.

Subhan Allah - slava lui Allah Preaslavitul si Preainaltul, Allah a pastrat atata timp binecuvantarea acestei minunate luni numai pentru noi, pentru comunitatea Profetului Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) si niciunei alte comunitati de dinaintea noastra nu le-a fost prescris postul in Ramadan.

Unii invatati obisnuiesc sa spuna ca Allah Preaslavitul si Preainaltul ar fi

prescris postul in Ramadan pentru neamul Profetului Noe (Pacea lui Allah fie asupra sa!) dar nu avem nici o evidenta autentica pentru aceasta.

Allah Preaslavitul si Preainaltul ne-a instiintat in Nobilul Coran cum ca a oranduit postul si pentru comunitatile de dinaintea noastra, dar postul lor era diferit fata de al nostru.

Modalitatea in care noi postim este speciala pentru ca noi postim intr-o luna speciala aleasa de Allah pentru aceasta si, asa cum am spus, Allah Preaslavitul si Preainaltul a pastrat aceasta luna toata aceasta vreme, si nu a oferit-o niciunei comunitati de dinaintea noastra... A pastrat-o si ne-a

ales tocmai pe noi, ca si parte a comunitatii Profetului Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) pentru a ne darui binecuvantarile ei si a ne calauzi intru a o posti. La asta v-ati gandit vreodata?! V-ati gandit vreodata sa-I multumiti lui Allah Preainaltul pentru ca v-a ghidat sa postiti in aceasta binecuvantat luna de Ramadan, obtinand astfel imensa recompensa pe care acest post o atrage dupa sine?!

Slava lui Allah, prin ale carui binecuvantari se implineste tot ceea ce este bun!

Cu siguranta cele asupra carora o sa ne oprim in continuare sunt mai mult sau

mai puțin cunoscute de fiecare dintre noi, dar nu strica niciodată o revigorarea a informațiilor pe care le detinem cu privire la luna Ramadan.

Aspectul asupra căruia ne vom opri acum este încercarea conștientizării a ceea ce înseamnă postul și motivul pentru care noi postim...

În limba arabă, noțiunea de post are sensul de "al-îmtina'a", adică "abținere", ceea ce înseamnă că postul reprezintă abținerea de la a bea, a mânca, a avea relații sexuale cu sotul sau cu soția.

Dacă ne gândim puțin, vom observa cum că noi ne abținem să facem lucruri

care ne sunt in mod normal premise...
Si oare de ce Allah Preaslavitul si
Preainaltul ne-a cerut sa stam departe
de aceste lucruri premise in timpul
perioadei de post?!

Subhan Allah – slava lui Allah, exista
in post o mare intelepciune si o scoala,
o modalitate de educare pentru sinele
nostru, pentru ca daca in timpul
perioadei de post ne vom putea abtine
de la lucruri care, in mod normal sunt
premise (**halal**), atunci ne va fi mult
mai usor, cu voia lui Allah, ca, dupa
aceea, sa ne abtinem de la lucrurile cu
adevarat interzise, de la pacate
(**haram**). Pentru ca daca te vei putea
abtine de la a manca paine si curmale
si a bea lapte si a o atinge cu dorinta pe

partenera ta de viata care este in permanenta langa tine in timpul zilei de post, atunci cum ai putea atinge o femeie straina de tine comitand adulter?!

Dragi surori, postul este ca un un cantonament pentru noi, un prilej de a ne dezvolta pietatea si a ne spori credinta si teama si supunerea fata de Domnul nostru Preaslavitul si Preainaltul.

Alaturi de abtinerea de la mancare, bautura, relatii sexual s.a.m.d... postul trebuie sa reprezinte si un prilej de a invata sa ne controlam furia. Profetul Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!)

a spus: "Oricine posteste si nu abandoneaza falsitatea si actiunile urate ...Allah nu are nevoie de infometarea lui."

Si ce inseamna aceasta?! Inseamna ca postul nu inseamna numai a nu manca, ci inseamna si a te priva de la ceea ce este urat pentru sufletul tau, precum minciuna, barfa, furia, privitul la ceva interzis (**haram**), ascultatul a ceva interzis (**haram**)...

Si am fost sfatuiti in religia noastra cum ca daca vreunul dintre noi tine post, el ar trebui sa nu ridice vocea si sa nu aiba discutii desarte, iar daca cineva il supara el trebuie sa-**i spuna**: Eu postesc, eu postesc!, cutand astfel o

pavaza de raul care l- pste daca ar intr
in conflict cu el.

Pentru ca aceasta declaratie " eu
postesc" ar trebui sa insemne de fapt
"eu imi controlez faptele, sunt o
persona care se poate controla, sunt o
persoana care are control asupra mintii,
limbii si inimii sale”.

Acestea sunt cateva dintre aspectele
asupra carora am dorit sa ne oprim in
calatoria noastra de astazi, pe care daca
le vom putea constientiza, cu adevarat,
postul nostru in acest Ramadan ar
putea fi mult mai bun, cu voia lui
Allah.

Asadar, frati si surori, niciodata sa nu uitam sa-l rugam pe Allah Preainaltul pentru a face acest Ramadan cel mai bun dintre lunile Ramadan pe care le-am postit pana acum.

Sa incepem asadar chiar de astazi sa-L rugam pe Allah sa deschida inimile noastre si mintile noastre si sa ne salveze de raul din sufletele noastre si sa ne salveze de toate gandurile noastre rele si sa ne ajute sa ne purificam in aceasta luna si sa facem tot ceea ce ne sta in putinta pentru a strange cat mai multe fapte bune – prin recitarea Coranului in intregimea lui, prin a ne ruga in fiecare noapte, prin a ne ridica in fiecare noapte mainile catre Cel Milostiv, Indurator, pentru ca El este

Cel care Te Vede si Te asculta in timp ce te rogi Lui... Asadar roaga-L pe El sa te ajute sa fii un musulman mai bun si sa fii cel mai bun dintre musulmani.

Un alt punct foarte important de avut in vedere in pregatirea pentru intampinarea Ramadanului este si acela de a nu lasa ca acesta sa inceapa, iar tu sa pastrezi in sufletul tau invidie sau ura pentru vreunul dintre fratii sau surorile tale musulmane. Curateste-ti sufletul, pentru ca invidia si ura sunt sentimente care inchid inima si o inbolnavesc. Eliberati-va inimile de orice invidie si de orice gelozie si de orice rautate si cereti iertare Domnului vostru si caiti-va, pentru ca a te cai inseamna a-ti schimba viata si

înseamnă a te schimba pe tine însuți, și
înseamnă ca religia să devină
principală prioritate în viața ta.

Frați și surori, cu adevărat, fericirea și
împacarea, atât în această viață, cât și
în viața de apoi nu pot fi atinse decât
prin apropierea de Allah și prin
practicarea religiei pe care Acesta,
Preaslăvitul și Preainaltul ne-a
preascriș-o.

Haideti ca în acest Ramadan să
încercăm, frați și surori întru credință
în Allah, să ne schimbăm stilul de
viață, **haideti să lasăm mintile noastre
să se deschidă și să ne îndreptăm spre
adevăratele surse ale Islamului care
sunt : Nobilul Coran și Tradițiile**

Profetului (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) – sunnah.

Haideti sa invatam sa postim asa cum insusi alesul nostru Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) obisnuia sa posteasca; si nu fiti inversunati sa luati neaparat exemple dintre cei dimprejurul vostru. Poate ca acestia nu indeplinesc religia si nici nu postesc asa intocmai cum o faceau companionii (Allah sa fie multumit de ei!) care il aveau in mijlocul lor pe Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!), iar inimile lor se puteau imbiba din seva Profetiei acestuia.

Si dintre manierele postului, asa cum ne-au fost ele transmise de la nobilul nostru Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) amintim:

-. Luarea mesei de "suhuur" inaintea inceperii zilei de post si intarzierea acesteia cat mai aproape de intrarea timpului rugaciunii de fajr

-. Departarea de vorbe si fapte urate

-. Straduinta de a face cat mai multe fapte bune si citirea si invatarea Coranului in Ramadan

-. Grabirea in a lua masa de intrerupere a postului imediat dupa intrarea rugaciunii de Maghreb

-. Ruperea/intreruperea postului cu ceea ce ii este la indemana – curmale proaspete, curmale uscate, apa... inainte de a se ruga rugaciunea de Maghreb

-. Ruga rostita in momentul intreruperii postului: "Dzahaba adz-dzama', ua-btalat -l-ururuq ua thabbata-lagiru inshaAllah" (Setea a trecut, venenele s-au umezit si rasplata este sigura, cu voia lui Allah.)"

Pentru a ajunge bunastarea in aceasta viata, precum si in viata de apoi si pentru a ne feri de ratacire, nu avem alta cale, frati si surori, decat in a ne intoarce la religia cea adevarata, la religia scrisa prin cuvintele Unicului nostru Domn si Stapanitor in Nobilul Coran si prin indrumarile Profetului Muhammad (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!) in Traditiile acestuia.

Nu va lasati prada inovatiilor si practicilor religioase fara temei in religie, incercati sa cititi si sa va informati din surse autentice, intoarceti-va la sursele Islamului si invatati cum obisnuia sa posteasca Profetul Muhammad (Pacea si

binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!). Va veti feri astfel de ratacire si va veti asigura ca sunteti intradevar pe calea cea dreapta, calea care va conduce spre Paradis, inshaAllah – cu voia lui Allah.

Si pentru a putea face acest Ramadan cel mai bun Ramadan din viata voastra de pana acum, un factor foarte important sunt si aceia care va sunt insotitori in petrecerea acestui Ramadan.

Alegeti-va prieteni care sa va poata ajuta in Ramadan, si incercati sa ii alegeti pe aceia care sunt mai bun in religie decat voi, care stiu mai multe si cereti-le sfaturi si ajutor in a intelege

mai multe in religie si in a a citi din Sfantul Coran, si in a memora din acesta, fie si cat de putin si cereti-le materiale pe care sa le puteti citi si care va pot fi utile in acest Ramadan...

Sfatuiti-i astfel si pe fratii si pe fii vostrii si, deasemenea, incurajati-i pe ei intru a merge impreuna cu acesti prieteni ai lor la moschee la rugaciunea de tarawih, iar in loc de a intrerupe postul in restaurant ei pot face aceasta in moschee si pot, de asemenea, imparti mancare saracilor...

Frati si surori, in aceasta binecuvantata luna stati departe de orice fel de pacate, mari sau mici ar fi ele si sfatuiti-I astfel si pe cei apropiati voua.

Si incercati sa faceti aceasta in general, pentru ca atunci cand cineva comite un pacat Allah Preaslavitul si Preainaltul pune in inima acestui om o pata neagra, si pentru fiecare pacat comis cate o alta pata neagra, pana ce (Allah sa ne fereasca!) inima acestuia se innegreste toata si el nu va mai fi, astfel, calauzit...

Stati departe de tot ceea ce ar putea face credinta voastra sa scada, asa cum sunt si programele de televizor si companiile rele. Toate acestea nu va pot aduce alt folos decat sa va faca sa va pierdeti timpul si nu va va mai lasa vreme, astfel, pentru a utiliza acest timp in lucruri benefice ce va pot aduce rasplata de la Allah, Preaslavitul

si Preainaltul. Protejati-va urechile de auzi lucruri nepermise si protejati-va ochii de a vedea lucruri interzise, pentru ca ei, ochii sunt ferestrele sufletului vostru si trebuie sa aveti mare grija de ele sa nu le murdariti...

Valorificati fiecare minut! Mergeti la lectii de Coran, mergeti la lectii despre islam, cititi, ascultati, discutati despre religie... Inviati-va sufletul si inima prin cunoastere si prin apropierea de Allah! Acestea sunt, cu adevarat, lucrurile care pot face acest Ramadan cel mai bun cu putinta.

Si totodata, fratii nostri in islam ar trebui sa inteleaga cateva lucruri, dar acestea ar trebui sa le fie transmise cu

bagare de seama si cu iscusinta...

Acestia ar trebui sa inteleaga ca si sotiile lor postesc alaturi de ei, ca si pentru ele luna Ramadan poate fi un prilej de a strange cat mai multe fapte bune si sa nu le "inchida" toata ziua in bucatarie si sa le oboseasca cerandu-le sa gateasca mri cntitati si feluri care mai de care mai sofisticate....

Nu gatiti decat atat cat este necesar pentru voi si pentru familile voastre si nu va aruncati pe mancare atat banii, cat si timpul, care dealtfel este mult mai pretios...

Fiecare clipa, fiecare minut in Ramadan este foarte pretios, nu le cheltuiti decat pe ceea ce va poate

aduce, cu adevărat, cea mai mare izbândă și cea mai mare recompensă.

Și până și înainte de întreruperea postului le vedem uneori pe surorile noastre prin bucătării alergând și făcând ultimele pregătiri și servind persoanele venite în vizită și așa mai departe... în loc să folosească aceste momente pentru a face ruga de închidere a postului și a obține astfel răsplata de la Domnul lor. Nu spune nimeni acum să nu gătăm pentru soții noștri. Nu, pentru că, de altfel, o femeie care îl mulțumește pe sotul ei în limitele trasate de islam, va găsi, inshaAllah cea mai mare răsplată la Domnul și Creatorul ei, iar așa cum, de asemenea, se spune, sotul, poate fi

pentru o femei Raiul sau Iadul acesteia in functie de masura in care aceasta reuseste sau nu sa il multumeasca! - Si aceasta nu este intotdeauna usor, dar obligatia unei surori, bune musulmane, este intotdeauna de a incerca pe cat posibil sa faca acest lucru, considerandu-l, totodata, un act de supunere fata de Allah Preaslavitul si Preainaltul. Si asa cum spuneam, revenid la luna Ramadan, ideea nu era ca sotul si familia sa fie lasati fara mancare la masa de iftar (de intrerupere a postului), dar sa se pastreze in tot un echilibru si sa nu se mearga la extreme, asa cum le auzim uneori plangandu-se pe unele surori care au zeci de invitati in fiecare zi, iar

Ramadanul trece si ele n-au apucat sa citeasca nici macar un verset din Nobilul Coran si nici macar sa se roage vreo raka'a din rugaciunea de noapte specifica Ramadanului (tarawih)...

Si, de asemenea, sa nu pierdem din vedere, dragi surori, aceea ca, desi in mod natural, aproape un sfert din Ramadan femeile sunt private de post si rugaciune in perioada menstruatiei, aceasta nu inseamna ca trebuie sa faca din aceasta perioada "un timp mort"...nici pe departe, dragi surori intru credinta Allah, pentru ca in aceasta perioada puteti citi Coran fara sa-l atingeti, puteti asculta Coranul, il puteti pomeni pe Allah (adica sa faceti dzikr), va puteti ruga lui Allah, puteti

da de mancare saracilor si o multitudine de alte astfel de fapte bune care pot aduce asupra voastra multumirea lui Allah si imensa rasplata si binecuvantarea Acestuia.

Si nu ratati, frati si surori, nicio fapta buna, oricat ar fi ea de mare sa de mica si care nu iese in afara granitelor trasate de Nobilul Coran si de Traditiile Profetului (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra sa!). Nu va ganditi de doua ori inainte de a o implini.

Constientizati faptul ca in aceasta luna rasplata de la Domnul vostru este, din mare indurarea Sa, multiplicata si nu pierdeti aceasta minunata ocazie –

postiti cu smerenie si cu credinta, indreptati-va cu rugi catre Allah in momentul intreruperii postului, pentru ca ni s-a promis ca, cu adevarat acesta este un moment in care Allah, inshaallah – cu voia Sa, accepta rugile, grabiti cat mai mult intreruperea postului in momentul auzirii chemarii la rugaciunea de maghreb si mancati cat mai aproape de inceperea chemarii la rugaciunea de fajr inainte de inceperea postului, cititi cat mai mult Coran, faceti cat mai multe rugi, rugati-va cat mai multe raka'a in rugaciunea de noapte specifica Ramadanului (**salat at-tarawih**), nu pierdeti indeplinirea rugaciunilor de peste zi la timpul lor, dormind,

incercati sa-i faceti multumiti si fericiti pe cei din jurul vostru, lasati departe de inima voastra orice sentiment de invidie sau ura sau ingamfare, fiti buni cu surorile si frati vostri dreptcredinciosi si cu sotii si sotiile voastre si cu familiile voastre si familiile acestora, pastrati legatura cu parintii vostri si cu rudele de sange, dati de mancare celor care postesc si oferiti-le milostenie orfanilor si vaduvelor si oricaruia aflat la nevoie, fiti buni si ingaduatori, incercati ca in fiecare zi sa sporiti in stiinta si in credinta si incercati ca in fiecare zi sa sporiti intr-o fapta buna, ajutati-i pe cei aflati in dificultate, traiti acest Ramadan, cu adevarat, ca un bun

musulman... Fiti cu teama de Allah si cautati intru tot si in toate rasplata si multumirea Sa!

Frati si surori intru credinta in Allah, "Mubarak alekum" apropierea minunatei luni a Ramadanului! Va felicit si ii cer lui Allah sa trimita binecuvantarea si sporul Sau asupra voastra odata cu apropierea lunii Ramadan, si ma rog Lui, Preaslavitul si Preainaltul sa faca aceasta binecuvantata luna un prilej pentru noi de a acumula cat mai multe fapte bune si de a ne invia sufletele prin sporirea credintei si de a ne feri de flacarile necrutatoare ale iadului si de a ne castiga un loc minunat in Rai.

O, Allah, binecuvanteaza-ne pre noi cu acest Ramadan si ajuta-ne pre noi in a posti si a ne ruga si a Te adora prin toate faptele noastre in cel mai bun mod cu putinta, si iti cerem Tie, o, Allah, pentru noi si familiile noastre oferirea a cat mai multor luni de Ramadan si o viata lunga, ca un prilej de a strange cat mai multe fapte bune si a atinge multumirea Ta si un drum drept catre Paradis, amin.

O, Allah, calauzeste-ne pre noi si nu ne lasa prada amagirilor acestei vieti trecatoare si nici satanei si nu lasa dintre robii Tai dreptcredinciosi, niciun ratacit pe care sa nu-l fi calauzit, si niciun bolnav pe care sa nu-l fi insanatosit, si niciun calator pe care sa

nu-l fi intors la familia lui cu bine, si nici un infometat sau insetat fara a-i da mancarea si bautura sa, si nici un nevoias caruia sa nu-i fi dat nevoia lui, si niciunul care sa-si indrepte mainile catre Tine, o, Allah, rugandu-te, fara a-i raspunde intru ceea ce aduce multumirea Ta, amin.

O, Allah, ne rugam Tie pentru fratii nostri musulmani cei slabi si aflati in suferinta, oriunde s-ar afla! O, Allah, ajuta-i pe ei si fa-i pe ei victoriosi impotriva dusmanilor lor si linisteste-le lor mintea si inima si inzestreaza-i pe ei cu rabdare si prescrie-le lor Paradisul, o, Allah!

Sa Il rugam pe Allah Preaslavitul si
Preainaltul sa ne rasplateasca
straduinta si bunele intentii si sa ne
raspunda tuturor rugilor si sa ne dea
posibilitatea de a face cat mai multe
fapte bune care sa aduca asupra noastra
multumirea Sa, si sa Il rugam,
Preainaltul, sa faca acest Ramadan cel
mai bun din viata noastra de pana
acum, amin!