

SÂNGELE NATURAL AL FEMEILOR

**Muhammed bin Saleh Al-
Othaimeen**

În această carte veți găsi explicat tot ceea ce ține de comportamentul unei musulme mumine în perioada de menstruație și post partum, ceea ce îi este permis și ceea ce nu, în conformitate cu preceptele islamului.

<https://islamhouse.com/410231>

- [SANGELE NATURAL AL FEMEILOR](#)
 - [Legi despre menstruație](#)

- 1. Menstruatia si rugaciunea
- Recitarea Coranului de catre o femeie la menstruatie
 - 2. Menstruatia si postul
 - 3. Menstruatia si Tawaff in jurul Kaabei
 - 4. Menstruatia si Tawafful de la plecare
 - 6. Menstruatia si relatiile sexual
 - 7. Menstruatia si Divortul
- Exista trei exceptii cand divortul in timpul menstruatiei este permis. Acestea sunt:
 - 8. Menstruatia si perioada de Idda a divortului
- Obligatia de a face Ghusl
- Nifass

SANGELE NATURAL AL FEMEILOR

Exista 3 categorii ale sangelui natural al femeilor:

- a) Haid – menstruatia
- b) Istihadah - sangerare intre menstruatie
- c) Nifass – sangerare post-natala

Menstruatia

În limba araba cuvântul „menstruație” înseamnă: curgerea și scurgerea a ceva. Conform sensului islamic, este sângele pe care femeia îl eliberează fără o cauză exterioară și în anumite perioade specifice. Este, prin urmare, un flux de

sânge natural, care nu are drept cauza o boala, o rană, avort sau naștere.

Caracteristicile sangelui diferă în mod clar în rândul femeilor în funcție de organismul lor, mediu și împrejurimile imediate.

Legi despre menstruație

1. Menstruația și rugăciunea

Toate tipurile de rugăciune (**obligatorii sau optionale**) sunt interzise pentru o femeie care este la menstruație.

Este permis a face Takbeer (**Allahu Akbar**), Tasbeeh (**SubhanAllah**) și Tahmeed (**Alhamdulillah**), a spune Bismillah înainte de o acțiune (**de exemplu înainte de a mânca, a bea**), a citi

Hadithuri, a tine discutii islamice, a face Dua, a asculta Coranul recitat.

Este confirmat de catre Aisha (radhiAllahu anha) ca profetul (sallaAllahu alaihi wa salam) “obisnuia sa stea in poala ei si sa recite Coranul in timp ce eram la menstruatie” (Al-Bukhari si Muslim).

Recitarea Coranului de catre o femeie la menstruatie

Recitarea din Qur'an de catre o femeie aflata la menstruatie, prin citire vizuala sau in tacere (in inima), fara a rosti (a pronunta cu limba), este permisa.

Majoritatea invatatilor sunt de parere ca nu este interzis pentru ea sa pronunte recitarea Coranului. Imamul

Bukhari, Ibn Jareer At-Tabaree si Ibn Al-Munthir, Imam Malik si Imam Ash-Shaafi'ee (intr-o spunere mai veche) sunt de parere ca este permis pentru ea sa recite aya (verset din Coran).

Shaykul Islam IbnTaymiyah spunea: "In fapt, nu exista nici o Sunnah care sa o impiedice a recita Qur'an.[...]

Hadithul care spune ca: “O femeie aflata la menstruatie si cea care se afla in stare de Jannabah (stare de impuritate sexuala) nu ar trebui sa recite nimic din Coran” este un hadith slab stalibit de majoritatea invatatilor in Hadith. Pentru ca nimeni nu a relatat o interzicere de la Profet, sallallahu alaihi wa salam, in aceasta privinta, ea nu poate fi interzisa, astfel incat

recitarea prin rostirea cu limba, nu este Haram."

Mai departe, **el spune:** "Cunoscand disputa intre invatati in aceasta privinta, este mai indicat pentru femeia aflata la menstruatie sa nu recite Qur'an rostind cu limba decat atunci cand este necesar, de exemplu, daca este profesoara sau daca pregateste un examen."

2. Menstruatia si postul

Nu este permis pentru o femeie aflata la menstruatie sa tina orice tip de post: obligatoriu sau optional. Dar in comparatie cu rugaciunea, zilele de post trebuie recuperate asa cum a explicat mama Aisha (**radhiAllahu**

anha) “Am avut aceasta perioada (menstruatia) si ni s-a ordonat sa tinem zilele de post pierdute, dar nu ne-a fost ordonat sa refacem rugaciunile” (Muslim, V 1, p 191).

Daca o femeie tine post, dar ii apare menstruatia, atunci postul ei nu este primit daca sangele a inceput sa curga inainte de apusul soarelui. Daca aceasta zi este o zi de post obligatorie atunci ea trebuie sa o recupereze atunci cand devine curata (din punct de vedere al impuritatii). Daca in respectiva zi de post femeia simte ca ii va veni menstruatia, dar nu ii curge deloc sange pana la apusul soarelui, atunci acea zi de post este completa si nu trebuie refacuta . Asta datorita faptului ca nu exista nici o regula

pentru sangele care se afla in interiorul corpului unei femei si deoarece atunci cand profetul (sallaAllahu alaihi wa sallam) a fost intrebat: “este necesar pentru o femeie sa faca ghusul daca are un vis umed (descarcare sexuala nocturna)?” el a raspuns: “Da, daca ea observa o descarcare” (Al-Bukhari v1, p 171-2, hadith 280). Asadar el a pus ca si conditie vazul efectiv a descarcarii, iar similar acest lucru se aplica si in cazul menstruatiei.

Daca menstruatia unei femei va continua si dupa fajr, atunci postul ei nu va fi acceptat in acea zi, chiar daca ea a devenit curata dupa fajr. Daca ea devine curata inainte de fajr si tine post, atunci postul ei este acceptat chiar daca ea nu a facut ghusl (dus

complet) pana la fajr. Acelasi lucru se aplica si in cazul impuritatii sexuale.

Daca o persoana intentioneaza sa tina post si nu a facut ghusl inainte de fajr, atunci postul acestuia ii este acceptat, fiind in concordanta cu hadithul Aishei (**radhi Allahu anha**) care a spus: "Profetul (**sallaAllahu alaihi wa sallam**) obisnuia sa se trezeasca fiind in stare de Jannabah sis a tina post in luna Ramadan". Saheeh Muslim, V.2, P.539.

3.Menstruatia si Tawaff in jurul Kaabei

Este interzis pentru o femeie aflata la menstruatie sa faca Tawaff (**obligatoriu sau optional**) datorita spunerii

profetului (sallaAllahu alaihi wa sallam) lui Aisha, care se afla la menstruatie atunci cand faceau Hajj: “Fa tot ce se asteapta de la ceilalalti pelerini sa faca, cu exceptia Tawaff in jurul Kaabei pana cand vei fi curata (de la menstruatie). Ii este permis sa faca restul de ritualuri din cadrul Hajjului.

4. Menstruatiia si Tawafful de la plecare

Daca o femeie termina rituarile de Hajj si Umra si ii vine menstruatiia inainte de a pleca acasa, iar menstruatiia continua in timpul plecarii, atunci ea poate pleca fara a face Tawafful de plecare. Asta este in conformitate cu hadithul relatat de Ibn Abbass (radhiAllahu anhu): “Oamenilor le-a

fost ordonat sa faca Tawaff-al-Wada' (de plecare) ca ultim lucru inainte de a pleca (din Mecca) cu exceptia femeilor care sunt la menstruatie, acestea sunt excluse" (al-bukhari V2, p 469, hadith nr 810) 5. Menstruatia si moscheea

Este interzis pentru o femeie aflata la menstruatie sa stea in moschee (chiar si in zona de rugaciune pentru Eid) conform Hadithului lui Umm Atiyya (radhiAllahu anha) care l-a auzit pe profet (sallaAllahu alaihi wa sallam) zicand: "femeile aflate la menstruatie ar trebui sa iasa afara si sa participe la intalnirile religioase, dar ar trebui sa stea departe de locurile de rugaciune"

6. Menstruatia si relatiile sexual

Este interzis pentru un sot sa intretina relatii sexual cu sotia sa atunci cand ea este la menstruatie si nu este permis pentru ea a-i face posibil acest lucru.

“Te întrebă despre [împreunarea] cu femeile în timpul menstruației. **Spune:** "Acesta este un rau. Asadar, stati departe de femei în timpul menstruației si nu vă apropiați de ele până nu se vor curăți (este vorba de interzicerea relatiilor sexuale în această perioadă). ! Iar dacă sunt curate (este vorba de sfârșitul menstruației urmat de baie ritual-Gusl), puteti veni la ele(puteti întretine relatii sexuale cu ele), asa cum v-a poruncit Allah (adica numai prin intermediul vulvei.), căci Allah îi iubeste pe cei care se căiesc si îi iubeste pe cei care se curătesc.”

[traducerea sensurilor din Coran 2:222]

Este relatat ca Imamul Ash-Shaafiee a spus: “Oricine face un astfel de lucru a comis un pacat major.” In schimb este permis sarutatul, imbratisarile cu o femeie aflata la menstruatie. Asa cum stim din hadithul Aishei (radhiAllahu anha) “profetul (sallaAllahu alaihi wa sallam) obisnuia sa imi spuna sa imi pun un Izar (un fel de imbracaminte purtata mai jos de talie) si obisnuia sa ma imbratiseze” (in timp ce eram la menstruatie) Saheeh Al-Bukhari V. 1, P.180, Hadeeth 298.

7.Menstruatiia si Divortul

Este interzis a divorta o sotie in timp ce se afla la menstruatie. “O, Profetule!

Dacă divortati de muieri, atunci despărțiti-vă de ele după timpul de asteptare prescris pentru ele și socotiti timpul și fiți cufrică de Allah - Stăpânul vostru! Nu le alungati din casele lor și ele să nu iasă, doar dacă au săvârșit mare păcat dovedit! Acestea sunt poruncile lui Allah, iar acela care calcă poruncile lui Allah este nedrept față de sine însuși. Tu nu stii, s-ar putea ca Allah să facă să se întâmple după aceea un lucru.”

[traducerea sensurilor din Coran 65:1]

O femeie trebuie să fie curată (de la menstruație sau după un contact sexual) sau este însărcinată (iar perioada ei prescrisă este până când naste). Dacă de exemplu ea este

divortata in timp ce se afla la menstruatie, atunci menstruatia ei nu va fi socotita la perioada ei de asteptare (Idda), iar astfel ea nu va putea determina cu precizie perioada de Idda. De asemenea daca este divortata fiind intr-o stare curata si dupa un contact sexual cu sotul ei, atunci ea nu poate fi sigura de perioada de Idda (daca este insarcinata sau nu). Din cauza incertitudinii a perioadei de Idda este interzis pentru un barbat sa divorteze de sotia sa pana cand starea ei (insarcinata sau curata) este clara.

Este de asemenea confirmat ca profetul (sallaAllahu alaihi wa sallam) s-a maniat atunci cand a auzit ca Ibn Umar si-a divortat sotia in timp ce aceasta era la menstrutie. I-a spus lui Umar ibn

Al-Khataab sa ii spuna fiului sau (**Ibn Umar**) sa isi cheme sotia inapoi.

Asadar daca un barbat isi divorteaza sotia in timp ce aceasta se afla la menstruatie, atunci el a facut un pacat si trebuie sa se caiasca la Allah, sa isi nege decizia, sa astepte pana cand ea devine curata, sa astepte pana la urmatoarea menstruatie si dupa ce devine curata din nou, atunci poate divorta de ea.

Exista trei exceptii cand divortul in timpul menstruatiei este permis.

Acestea sunt:

1. Divortul este facut inainte ca cei doi sotii sa aibe relatii intime, pentru ca in acest caz nu exista o perioada de Idda stabilita. 2. Daca menstruatia apare in

timpul sarcinii, pentru ca asa cum este explicat mai sus, perioada de Idda nu se refera la menstruatie, ci la sarcina 3. Daca sotia este cea care cere divortul. In cazul in care exista multe certuri intre cei doi sotii, atunci sotia poate cere divorul dand in schimb ceva sotului.

Evidenta vine din hadithul relalat de Ibn Abbass in care sotia lui Thabit Bin Wais bin Shamass a venit la profet (salla Allahu alaihi wa sallam) si i-a spus: “Mesager al lui Allah! Nu il condam pe Thabit pentru defecte in caracterul sau in religia sa, dar eu care sunt o musulmana urasc sa ma comport intr-o maniera ne-islamica (daca mai raman cu el”. Profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) i-a raspuns “ii vei da

inapoi gradina pe care ai primit-o de la sotul tau (ca si Mahr)?”. Aceasta a raspuns: “Da”. Atunci profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) i-a spus lui Thabit: “O, Thabit, accepta gradina si divorteaza de ea.” (Sahih Al-Bukhari, V 7, p 150, hadeeth 197

Profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) nu a intrebat-o daca era la menstruatie sau nu.

In astfel de circumstante de nevoie, sotia poate cere divortul ne mai tinand cont de conditia sa menstruală.

Divortul in timpul menstruatiei o poate vatama pe femeie, deoarece ii va prelungi perioada de Idda. Pe de cealalta parte, raul pe care casatoria cu sotul ei il poate face este mult mai

mare si atunci este mult mai urgent divortul. De aceasta profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) nu a intrebat-o pe sotia lui Thabit bin Qais daca este la menstruatie sau nu.

Incheierea unui contract de casatorie cu o femeie care este la menstruatie este permis, deoarece nu exista o evidenta cum ca ar fi interzis.

8. Menstruatiia si perioada de Idda a divortului

Daca sotul isi divorteaza sotia dupa prima relatie intima, atunci ea trebuie sa aibe o perioada de Idda a 3 menstruatii complete (daca este o femeie care nu este insarcinata). Asta este in conformitate cu spunerea lui

Allah: “Muierile divortate trebuie să aștepte trei menstruații”.

[traducerea sensurilor din Coran 2:228]

Daca ea este insarcinata, atunci perioada ei de Idda este pana cand naste.

“Si dacă aveți îndoieli în privința perioadei de așteptare pentru femeile care nu mai nădăjduiesc să aibă ciclu, aceasta este pentru ele de trei luni și asemenea pentru cele care nu au încă ciclu. Iar termenul pentru cele care sunt îngreunate este până ce ele zămislesc. Iar acela care este cu frică de Allah, acela îi face El lucrul său ușor.”

[traducerea sensurilor din Coran 65:4]

Daca femeia inca nu este la menstruatie, sau este la menopauza, sau a avut o operatie de histerectomie (inlaturarea uterului), atunci perioada ei de Idda este de 3 luni “Si dacã aveti îndoieli în privinta perioadei de asteptare pentru muierile care nu mai nãdãjduiesc sã aibã ciclu, aceasta este pentru ele de trei luni si asemenea pentru cele ce nu au încã ciclu. Iar termenul pentru cele care sunt îngreunate este pânã ce ele zãmislesc. Iar acelaia care este cu fricã de Allah, acelaia îi face El lucrul sãu usor.” (exceptie in cazul mortii sotului)

[traducerea sensurilor din Coran 65:4]

“Aceia dintre voi care se sãvârsesc din viațã si lasã dupã ei sotii, ele trebuie sã

astepte [o perioadă de] patru luni si zece [zile](186). După ce au împlinit timpul lor, nu mai e nici un păcat pentru voi pentru ceea ce fac ele cu sine, după cuviință. Si Allah este Binestiutor [Khabir] a toate câte le faceti.”

[traducerea sensurilor din Coran 2: 234]

Obligatia de a face Ghusl

Este obligatoriu pentru o femeie aflata la menstruatie sa faca ghusl (**baie completa**) la sfarsitul menstruatiei. Asta este in conformitate cu spunerea profetului (**salla Allahu alaihi wa sallam**) Fatimei (**fiica lui Abi Hubaish**): “Renunta la rugaciune

atunci cand iti incepe menstruatia, iar dup ace se termina, spala sangele de pe corpul tau (prin dus complet) si incepe din nou rugaciunea.” Sahih al-bukhari v 1, p 106, hadith 327.

Caz: daca o femeie aflata la menstruatie devine curate in timpul unei rugaciuni, atunci ea trebuie sa faca baie imediat pentru a putea face respective rugaciune. Daca se afla in timpul unei calatorii si nu exista apa, sau folosirea apei i-ar putea dauna (din cauza unui motiv: boala sau altceva) atunci ea trebuie sa faca Tayammum pana cand poate folosi din nou apa.

Istihada

Istihadah reprezinta scurgerea vaginala sub forma de sange care poate curge incontinuu, sau se poate opri o perioada scurta de timp (1 zi sau 2 in fiecare luna)

1. **Sangerarea care nu se opreste:** Aisha a relatat ca: “Fatima bin Abi Hubaish i-a spus profetului (salla Allahu alaihi wa sallam): “Nu am devenit curata (sangerarea nu a incetat) iar intr-o alta relatie: “Am sangerat incontinuu (intre menstruatii) si nu am devenit curata”. Saheeh Al-Bukhari (Arabic-English) V.1, P.194, Hadeeth # 322.

2. **Sangerarea care se opreste pentru o perioada scurta de timp:** Humnah bin Jahsh s-a dus la profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) si i-a spus: “Menstruatia mea a fost foarte abundenta si severa” relatat de Ahmad,

Abu-Dawoud, At-Tirmidhi, care l-a clasificat Saheeh Cazuri ale Istihadei:

Cazul 1. Femeia are o menstruatie regulata inainte de istihada. Femeia in acest caz observa respectiva menstruatie regulata, atunci cand aplica regulile cu privire la rugaciunea, post etc. Sangerarea in alte zile decat zilele de menstruatie sunt considerate a fi Istihadah. **Exemplu:** O femeie are menstruatia timp de 6 zile la inceputul fiecarei luni. Apoi a inceput sa sangereze. Pentru aceasta femeie, perioada ei de menstruatie sunt primele 6 zile ale lunii. Sangerarea care urmeaza dupa aceasta perioada se considera a fi Istihadah. Asta este in conformitate cu hadithul Aishei, **care a relatat ca:** “Fatmiha bint Abi Hubaish

I-a intrebat pe Profet (salla Allahu aleihi wa sallam) “Sangeram continuu (intre menstruatii) si nu deveneam curate. Sa nu ma mai rog? El a spus: “Nu, asta este de la un vas de sange. Nu te mai ruga doar in zilele in care aveai menstruatia in mod obisnuit si apoi curate-te si roaga-te”. Saheeh Al-Bukhari (Arabic-English) V.1, P.194, Hadeeth # 322. Iar in Saheeh Muslim, Profetul (salla Allahu aleihi wa sallam) i-a spus lui Umm Habeebah bin Jahsh, care avea o sangerare continua sa: “se abtina de la rugaciune in timpul perioadei de menstruatie, apoi sa se spele si sa se roage.” Saheeh Muslim (English), V. 1, P.189, Hadeeth # 654.

Cazul 2: O femeie nu isi cunoaste perioadele de menstruatie inainte de a

avea Istihadah. Pentru a putea face diferenta intre menstruatie si istihadah, ea trebuie sa se uite la caracteristicile celor doua sangerari. Sangele menstruatiei este de obicei mai gros, are o culoare mai inchisa si un miros caracteristic. **Exemplu:** O femeie are o sangerare continuua, dar observa ca in primele zece zile sangele are o culoare inchisa, iar apoi, in restul zilelor o culoare rosie. Sau in primele zece zile este mai gros, iar in restul zilelor este mai subtire, sau in primele zece zile are mirosul caracteristic menstruatiei, iar in restul zilelor nu mai are miros. Asadar aceste zece zile sunt considerate a fi perioada de menstruatie, iar sangele care curge dupa aceste zile este considerat a fi

Istihadah. Este relatat ca profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) i-a spus Fatimei bint Abi Jahsh: “Atunci cand sangele menstruatiei curge, este negru si poate fi recunoscut, asadar atunci cand vine, nu te mai ruga, dar cand un alt fel de sange curge, fa ablutiunea si roaga-te, deoarece este cauzat de im vas de sange”. Relatat de Abu Dawoud, iar An-Nassaa’ee, Ibn Habban si Al-Hakim au spus ca este Saheeh. **Cazul 3:** Femeia nu are o perioada cunoscuta de menstruatie si nu are caracteristicile mentionate mai sus. Sangele care curge este continuu si este greu de recunoscut care este menstruatie si care sangerare. Femeia aflata intr-un astfel de caz, ar trebui sa considere a fi menstruatie nr de zile

care este intalnit la majoritatea femeilor, 6-7 zile pe luna, incepand cu ziua in care vede sangerarea. Ce este dupa aceasta perioada, ar trebui considerat a fi istihadah. Reguli cu privire la Istihadah

*Este obligatoriu pentru o femeie care trece prin istihadah sa faca ablutiune inainte de fiecare rugaciune, asa cum profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) i-a spus Fatimei bint Abi Hubaish: “Fa ablutiune pentru fiecare rugaciune” saheeh al-bukhari 228, insemnand ca trebuie sa faca ablutiunea doar atunci cand incepe timpul fiecarei rugaciuni

*Inainte de ablutiune ea trebuie sa spele urmele de sange si sa isi acopere partiele intime cu ceva de care sa

absorbe sangele. Profetul (salla Allahu alaihi wa sallam) i-a spus lui Humnah bint Jash: “Iti recomand sa folosesti bumbac, pentru ca absoarbe sangele.” Ea a zis: este prea abundant pentru asta.” El a spus: “atunci talaj-jami” adica sa faca ca un fel de curea in jurul talei care va tine bucata de bumbac atasata de partile intime.

*Relatiile intime: invatatii nu sunt de acord daca este permis sau nu. Parerea cea mai corecta este ca este permis, deoarece multe femei au avut istihadah in timpul profetului (salla Allahu alaihi wa sallam). De fapt versetul:

“Te întrebã despre [împreunarea] cu femeile în timpul menstruatiei. Spune: "Acesta este un rau. Asadar, stati

departe de femei în timpul menstruației și nu vă apropiați de ele până nu se vor curăți (este vorba de interzicerea relațiilor sexuale în această perioadă). !
Iar dacă sunt curate (este vorba de sfârșitul menstruației urmat de baie ritual-Gusl), puteți veni la ele (puteți întreține relații sexuale cu ele), așa cum v-a poruncit Allah (adică numai prin intermediul vulvei.), căci Allah îi iubeste pe cei care se căiesc și îi iubeste pe cei care se curătesc.”

[traducerea sensurilor din Coran 2:222]

Este o dovadă că relațiile intime nu sunt permise doar în timpul menstruației. Iar pentru că rugăciunea este permisă în timpul istihadei, atunci și relațiile intime sunt permise.

Nifass

Nifass reprezinta sangerarea vaginala datorata nasterii de catre o femeie insarcinata. Poate aparea la nastere, dupa nastere (post natala) sau anterior nasterii (cu 2 sau 3 zile inaintea contractiilor) > Shaikhul Al-Islam Ibn Taymeeyah a spus: “sangele vazut atunci cand o femeie incepe sa aibe contractii este Nifass si nu este limitat la 2 sau 3 zile. Aceste contractii sunt urmate de nastere, atfel sangele eliberat nu este Nifass.”

Invatatii difera asupra perioadei de timp, daca exista un timp limitat sau nelimitat.

Sheikhul Islam Ibn Taymeeyah a spus: “Nifass nu are o limita asupra perioadelor sale lungi sau scurte. Sa presupunem ca o femeie vede o scurgere de sange mai mult de 40, 60 sau 70 de zile, iar apoi scurgerea de sange se opreste. Acest tip de scurgere este Nifass. Sa presupunem, totusi ca scurgerea se opreste, atunci o limita de 40 de zile este considerate ca si Nifass, deoarece aceasta perioada este perioada intalnita la majoritatea femeilor.”

Autorul acestei carti a spus: “bazat pe acestea de mai sus, daca sangerarea unei femei continua dupa 40 de zile si nu sunt semen care sa indice ca se va opri (semne bazate pe o nastere anterioara sau alte semne), atunci ea ar

trebuie sa astepte pana cand scurgerea se termina. Daca nici unul dintre aceste semne nu sunt prezente la o femeie, atunci ea se poate spala (**ghusl**) dupa terminarea celor 40 de zile, aceasta perioada fiind luat drept una de referinta la majoritatea femeilor. Pe de alta parte, daca dupa terminarea celor 40 de zile, ea are menstruatia obisnuita, atunci ea trebuie sa astepte pana cand se termina. Daca sangele continua dupa ce menstruatia sa s-a terminat, atunci ea este o Mustahadah si trebuie sa aplice regului istihadei".

Daca sangerarea nifass se opreste inainte de cele 40 de zile (**perioada de referinta**) atunci ea trebuie sa se purifice si se poate ruga, tine post si poate avea relatii intime cu sotul sau.

Oprirea sangelui pentru mai putin de 1 zi nu inseamna ca ea este curata.

Regulile cu privire la Nifass sunt la fel ca si cele pentru menstruatie, **cu mici exceptii** :

1. Perioada de idda nu este legata de nifaas, ci depinde de regulile divortului. De exemplu daca a fost declarat divortul (**talaq**) inainte de nastere, atunci idda se termina dupa nastere si nu depinde de perioada Nifass. Daca divortul (**talaq**) a fost declarat dupa nastere, ea asteapta ca menstruatia sa ii revina si apoi calculeaza perioada de idda asa cum este explicat mai sus

2. Pubertatea. Este clar ca Nifass are legatura cu sarcina. O femeie nu poate sa ramana insarcinata inainte de a fi dezvoltata

din punct de vedere sexual (**secretii
sexuale**). Haid si nu Nifass indica ca
pubertatea a inceput.