

Descrierea rugăciunii Profetului Mohammed

**Abd Al-Aziz bin Abd Allah bin
Baz**

Obiectivul aceste broșuri - „Descrierea rugăciunii Profetului Mohammed (ﷺ)” - este acela de a prezenta maniera în care

Profetul (ﷺ) obișnuia să efectueze rugăciunea, pentru ca, prin intermediul acesteia, fiecare musulman (bărbat sau femeie) să poată urma exemplul său în

momentul în care îndeplinește
rugăciunea.

<https://islamhouse.com/2777292>

- Descrierea rugăciunii Profetului Mohammed
 - ▶ În primul rând, trebuie să fie efectuată abluțiunea completă,
 - ▶ Apoi, credinciosul trebuie să își întoarcă trupul și fața către qiblah
 - ▶ Trebuie rostit Takbīrat-ul-Ihrām,
 - ▶ După aceea, mâinile se așează pe piept, cu mâna dreaptă peste palma stângă

(încheietura mâinii și antebrațul),

- ► În continuare, se recomandă recitarea următoarei suplicații (du‘ā’ al-istiftāh):
- ► După finalizarea suplicației de deschidere, se spune (în șoaptă):
- ► Apoi, se recită Sūrat Al-Fātiha (Sura care deschide Coranul cel Glorios).
- ► La sfârșitul recitării, trebuie făcută o plecăciune (rukū‘).
- ► Apoi, se ridică capul (și spatele) din rukū’ (prosternare), se ridică mâinile la nivelul umerilor sau a urechilor,

- ► Apoi, urmează prosternarea (sujūd) și se rostește:
- ► Apoi, capul se ridică din prosternare în timp ce se spune „Allahu Akbar” și se stă în șezut.
- ► Urmează o a doua prosternare, timp în care se spune:
- ► Dacă rugăciunea este formată din două raka‘āt,
- ► După ce se recită at-tashahhud, se spune Salāt Al-Ibrahimia:
- ► Apoi, se caută adăpost la Allah de cele patru (încercări),
- ► Credinciosul își încheie rugăciunea rostind taslīm,

Descrierea rugăciunii Profetului Mohammed

În numele lui Allah Ar-Rahman (Cel Milostiv), Ar-Rahīm (Cel Îndurător)

Toată Slava I se cuvine lui Allah și toate Binecuvântările lui Allah fie asupra Mesagerului Său, Mohammed, asupra familiei sale, a companionilor săi și asupra tuturor celor care urmează Calea Sa cea Dreaptă!

Obiectivul acestei broșuri concise este acela de a explica modul în care Profetul Mohammed (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) obișnuia să efectueze rugăciunea. Aș

dori să prezint această explicație pentru fiecare musulman, bărbat sau femeie, pentru ca ei să se poată strădui să urmeze exemplul Profetului (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) în momentul efectuării rugăciunilor lor.

S-a relatat că Profetul Mohammed (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus:

(صلوا كما رأيتموني أصلي)

البخاري ، الدارمي

„Rugați-vă așa cum m-ați văzut pe mine rugându-mă!” (Bukhari)

În continuare, vom observa modul în care Profetul Mohammed (Pacea și

binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!)
se ruga.

► În primul rând, trebuie să fie efectuată abluțiunea completă,

adoptând metoda poruncită de Allah Preaînaltul în Nobilul Coran:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ﴾
(المائدة: ٦)

„O, voi cei care credeți! Atunci când vă gătiți pentru rugăciune (**as-salāh**), spălați-vă fețele voastre și mâinile voastre, până la coate, treceți-vă mâinile voastre ude peste capetele voastre și (**spălați-vă**) picioarele voastre până la glezne!(...)”

[Traducerea Sensurilor Coranului cel Nobil, 5:6]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus:

(لا تقبل صلاة بغير طهور)

مسلم ، الترمذي

„Nicio rugăciune nu este acceptată fără abluțiune(...)” (Muslim și Tirmidhi)

▶ Apoi, credinciosul trebuie să își întoarcă trupul și fața către qiblah

(Casa cea sacră din Mecca, Ka‘bah) cu intenția în inimă de a îndeplini rugăciunea care urmează să fie efectuată, fără a pronunța acest lucru verbal, pentru că nici Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) și nici companionii săi (Allah să fie mulțumit de ei!) nu obișnuiau să facă

acest lucru. Astfel, a rosti cu voce tare intenția de a efectua rugăciunea este o inovație și o acțiune ilicită. Fie că îndeplinim rugăciunea în spatele unui imam, fie că o îndeplinim individual, trebuie plasată o sutrah (obiect care împiedică trecerea cuiva prin fața celui care se roagă) în fața noastră. Orientarea către qiblah este o condiție imperativă pentru fiecare rugăciune. Cu toate acestea, există câteva excepții de la această regulă explicate în cărțile de specialitate, pentru cei care doresc să afle mai multe.

► **Trebuie rostit Takbīrat-ul-Ihrām,**

rostind: „Allahu Akbar”, declarând astfel Măreția lui Allah. Aceasta trebuie să se facă privind locul în care credinciosul se prosternează. Mâinile trebuie ridicate până aproape la nivelul umerilor sau a urechilor.

► După aceea, mâinile se așează pe piept, cu mâna dreaptă peste palma stângă (încheietura mâinii și antebrațul),

așa cum obișnuia să facă Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!).

► În continuare, se recomandă recitarea următoarei suplicații (du‘ā’ al-istiftāh):

(اللهم باعد بيني وبين خطاياي كما باعدت بين المشرق والمغرب، اللهم نقني من خطاياي كما
متفق عليه ينقى الثوب الأبيض من الدنس، اللهم اغسلني بالماء والثلج والبرد)

Allāhumma bā'id bāini ua bāina
khataiāia kāma bā'adta baina al-
maṣriqi ua al-maghrib. Allāhumma
naqqini min khataiāia kāma iunaqqa
ath-ūbu al-ābiadu min ad-danas.

Allāhumma ighsilni min khataiāi bi al-
ma'i ua ath-thalji ua al-barad.

O, Allah, îndepărtează de mine
păcatele așa cum ai îndepărtat Estul de
Vest! Curăță-mă de păcate așa cum un
veșmânt alb este curățat de murdărie!
O, Allah, curăță-mă de păcate cu
zăpadă, apă și grindină!

De asemenea, în locul suplicației de
mai sus se poate recita:

(سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك)

(ابوداود والترمذي وصححه الألباني)

Subhānak Allāhumma ua bi Hamdika
ua Tabārak Asmuka wa Ta‘āla
Jadduka ua lā ilāha ghairuk

Tu ești Slăvit, o, Allah, și Lăudat;
Numele Tău este binecuvântat;
Maiestatea Ta este înălțată și nimeni
nu are dreptul să fie adorat în afară de
Tine!

Se poate recita, de asemenea, oricare
dintre suplicațiile pe care
Profetul (Pacea și binecuvântarea lui
Allah fie asupra sa!) obișnuia să le
recite înainte de rugăciune. Este de
preferat să recităm aceste suplicații în

mod alternativ, așa cum obișnuia să facă Profetul Mohammed (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!).

► După finalizarea suplicației de deschidere, se spune (în șoaptă):

(أعوذ بالله من الشيطان الرجيم، بسم الله الرحمن الرحيم)

A‘ūdhu billahi min ash-Shaitan Er-Rajīm. Bismi Ellahi Er-Rahmani Er-Rahīm.

Caut adăpost la Allah de Șeitan cel blestemat! În Numele lui Allah, Cel Milostiv, Cel Îndurător!

► Apoi, se recită Sūrat Al-Fātiha (Sura care deschide Coranul cel Glorios).

Profetul Mohammed (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus:

(لا صلاة لمن لم يقرأ بفاتحة الكتاب)

متفق عليه

„Cel care nu recită Sūrat Al-Fātiha în rugăciune (să știe că) rugăciunea lui nu este validă.” (Bukhari, Muslim, Nasa’i, Abu Dawud și Ibn Majah)

După ce se recită Sūrat Al-Fātiha, se spune „Amīn!” cu voce tare în rugăciunile care se recită cu voce tare (rugăciunea Fajr, primele două raka‘āt ale rugăciunii Maghrib și primele două raka‘āt ale rugăciunii Isha) și în șoaptă la rugăciunile la care nu se recită cu

voce tare (rugăciunile de Dhuhur și ‘Asr). Apoi, în conformitate cu Sunnah Profetului (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!), este recomandat a se recita versete din Surele de lungime medie din Nobilul Coran în timpul rugăciunilor de Dhuhur (rugăciunea de prânz), ‘Asr (rugăciunea de după-amiază) și Isha (rugăciunea de noapte). În ceea ce privește rugăciunea de Fajr, se recomandă recitarea unui pasaj dintr-o Sură lungă din Nobilul Coran, în timp ce pentru rugăciunea de Maghrib pasajele recitate pot fi dintr-o Sură scurtă sau lungă.

► La sfârșitul recitării, trebuie făcută o plecăciune (rukū‘).

Se ridică mâinile până la nivelul umerilor sau al urechilor, **moment în care se rostește takbīr:**

الله اكبر

Allahu Akbar

Allah este Cel mai Mare!

Apoi, se efectuează rukū‘ (plecăciunea) cu spatele întins, capul fiind la același nivel cu cel al șoldurilor. În acest moment, se pun mâinile pe genunchi, cu degetele răsfirate. În plecăciune, credinciosul nu trebuie să se grăbească și trebuie să acorde timpul necesar efectuării acestei acțiuni. **El trebuie să spună de trei ori sau mai mult:**

(سبحان ربي العظيم)

Subhāna Rabbī-l-‘Aẓīm

Slavă lui Allah, Cel Măreț!

De asemenea, **este recomandat să se rostească în momentul plecaciunii:**

(سبحانك اللهم وبحمدك، اللهم اغفر لي)

(ابن ماجة وصححه الألباني)

Subhānaka Allāhumma ua bi Hamdik,
Allāhumma ighfir-li

Slăvit fii Tu, o, Allah! Toate laudele Îți aparțin Ție. O, Allah, iartă-mă!

▶ Apoi, se ridică capul (și spatele) din rukū' (prosternare), se ridică mâinile la nivelul umerilor sau a urechilor,

spunând, atunci când ne rugăm singuri sau conducem rugăciunea (ca imami):

(سمع الله لمن حمده)

Sami‘a Allahu liman Hamidah

Fie ca Allah să îl audă pe cel care Îl slăvește!

Atunci când ne aflăm în poziție dreaptă din nou, stând în picioare, se spune:

(ربنا ولك الحمد حمدًا كثيرًا طيباً مباركاً فيه ملء السموات وملء الأرض وملء ما بينهما وملء ما شئت من شيء بعد)

(النسائي وابن ماجه)

Rabbāna ua Laka Al-Hamd. Hamdan kathīran tayyiban mubārakan fihi mil’a as-samāwāti wa mil’a al-ard wa mil’a ma Shi’ta min Şay’in ba’d.

O, Allah, Ție Ți se cuvine toată Slava!
Nenumărate laude pure și
binecuvântate, cât plinătatea Cerului,
cât plinătatea Pământului și cât
plinătatea a ceea ce Dorești după
aceasta!

Însă, dacă ne aflăm în spatele celui
care conduce rugăciunea (**imam**),
**trebuie să spunem atunci când ne aflăm
în poziție dreaptă:**

(ربنا ولك الحمد)

Rabbāna wa Laka Al-Hamd

O, Allah, Ție Ți se cuvinte toată Slava!

Este recomandat ca imamul, cel care se
roagă în spatele lui, precum și cel care
se roagă singur, **să adauge:**

(أهل الثناء والمجد أحق ما قال العبد وكلنا لك عبد، اللهم لا مانع لما أعطيت ولا معطي لما منعت ولا ينفع ذا الجد منك الجد) (مسلم)

Ahlu ath-thana'i ua al-majd. Ahaqqu mā qāla al-'abdu ua kullunā Laka 'abd. Allāhumma la māni'a limā a'taita ua la mu'tīa limā mana'ta, ua la ianfa'u dha aljaddi Minka al-jadd.

O, Allah, toată Slava și Gloria Ție Ți se cuvin, Slava Ta este cea mai bună și cel mai mare adevăr pe care robul Tău îl poate spune; toți suntem robii Tăi. O, Domnul nostru, nimeni nu poate opri ceea ce Tu ai Dăruit și nimeni nu poate dărui ceea ce Tu ai Oprit. Și celui puternic nu-i folosește puterea în afară de Puterea Ta.

Apoi, credinciosul trebuie să pună din nou mâinile pe piept, așa cum a făcut înainte de a face plecăciunea (rukū'). Atât Wa'il ibn Hajar, cât și Sahl ibn Sa'd (Allah să fie mulțumit de ei!) au relatat că Profetul Mohammed (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) obișnuia să procedeze astfel atunci când se ridica din plecăciune.

► Apoi, urmează prosternarea (sujūd) și se rostește:

الله اكبر

Allahu Akbar

Allah este Cel mai Mare!

Apoi, în momentul în care coborâm în prosternare, atingem solul cu

genunchii înainte de a îl atinge cu mâinile, dacă acest lucru nu presupune un efort suplimentar. Dacă nu se poate, ne este permis să atingem solul cu mâinile înaintea genunchilor. Atât degetele mâinilor, cât și cele ale picioarelor trebuie să fie îndreptate către qiblah (**degetele mâinilor împreunate, nu separate**). În prosternare, trebuie atins solul cu fruntea, nasul, palmele, genunchii și vârful degetelor de la picioare. În această poziție, **este Sunnah să se spună de cel puțin trei ori:**

(سبحان ربي الأعلى)

Subbhāna Rabbīa Al-A‘lā

Slavă lui Allah, Cel Preaînalt!

Este recomandat, de asemenea, să se spună:

(سبحانك اللهم ربنا وبحمدك، اللهم اغفر لي) (متفق عليه)

Subhānaka Allāhumma rabbanā ua bihamdika, Allāhumma ighfir-li

Slăvit fii Tu, o, Allah, Domnul nostru! Toate laudele Îți aparțin Ție. O, Allah, iartă-mă!

Este recomandat ca în această poziție să fie rostite cât mai multe suplicații și să Îi cerem lui Allah tot ceea ce ne dorim, știut fiind faptul că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus:

(أما الركوع فعظموا فيه الرب، وأما السجود فاجتهدوا في الدعاء فقمن أن يستجاب لكم)

مسلم ، النسائي ، أبو داود

„Atunci când sunteți în plecăciune (**rukū'**), ar trebui să Îl slăviți pe Domnul vostru, iar atunci când sunteți în prosternare (**sujūd**), ar trebui să Îl implorați mai mult și să cereți mai mult de la El, pentru că suplicațiile voastre vor fi ascultate.” (**Muslim, Nasa'i și Abu Dawud**)

Credinciosul ar trebui să ceară de la Domnul său prosperitate, atât în această viață, cât și în Viața de Apoi.

Atât atunci când îndeplinește o rugăciune obligatorie sau una voluntară, cât și atunci când se prosternează, credinciosul nu trebuie să apropie brațele de corp, genunchii trebuie să stea departe de stomac, iar

coapsele trebuie să fie separate de gambe. Antebrațele nu trebuie să atingă solul, după cum a spus Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!):

(اعتدلوا في السجود ولا يبسط أحدكم ذراعيه انبساط الكلب)

البخاري ، مسلم

„Fiți moderați în prosternare și nu vă sprijiniți antebrațele pe sol, așa cum face câinele.” (Bukhari și Muslim)

► Apoi, capul se ridică din prosternare în timp ce se spune „Allahu Akbar” și se stă în șezut.

Talpa piciorului stâng trebuie să atingă solul în întregime, iar greutatea corpului trebuie sprijinită pe el,

ridicând călcâiul piciorului drept (cu degetele îndoite, orientate către qiblah). Mâinile se pun pe genunchi și se spune:

(رب اغفر لي وارحمي واهدني وارزقني وعافني واجبرني)(ابوداود والنسائي)

Rabbi ighfir-li, ua arhamni, ua ahdini, ua arzuqni, ua ‘āfini, ua ajburni

O, Allah, iartă-mă, călăuzește-mă, oferă-mi mijloacele de subzistență, ai milă de mine și trimite îndurarea asupra mea!

Credinciosul ar trebui să simtă liniște în timpul acestei pauze.

► Urmează o a doua prosternare, timp în care se spune:

„Allahu Akbar” și se repetă ceea celeași acțiuni efectuate și la prima prosternare.

► Apoi, ne ridicăm din sujūd, spunând „Allahu Akbar”, luând o pauză similară cu aceea dintre cele două prosternări; iar aceasta se numește jalsat-ul Istiraha. Se recomandă să facem această pauză, dar nu este considerată o greșeală dacă nu o facem. Apoi, credinciosul se ridică în picioare pentru a efectua cea de a doua raka‘ah (**unitate de rugăciune**), folosindu-se de genunchi, dacă este posibil, pentru a se ridica. Dacă îi este greu astfel, se poate ridica cu ajutorul mâinilor. O dată în picioare, se recită Sūrat Al-Fātiha (**Sura care deschide**

Coranul) și orice altă Sură sau versete pe care credinciosul le știe din Coranul cel Glorios, așa cum a făcut și la prima raka‘ah (unitate de rugăciune).

► Dacă rugăciunea este formată din două raka‘āt,

așa cum este rugăciunea de Fajr, sau rugăciunea de Jummu‘ah (de vineri), sau cea de Eid (de sărbătoare), după cea de a doua prosternare, credinciosul trebuie să se așeze pe piciorul stâng (cu degetele îndreptate spre dreapta), cu călcâiul drept ridicat. Mâna dreaptă trebuie pusă pe coapsa dreaptă, iar mâna stângă pe coapsa stângă și, cu degetul arătător al mâinii drepte întins în timpul rugii, credinciosul Îl

menționează pe Allah (în tashahhud), aceasta simbolizând Tawhīd-ul (recunoașterea Unicității lui Allah). Mâna stângă trebuie să fie sprijinită pe coapsa stângă și se recită tashahhud. De asemenea, se poate ridica doar degetul arătător al mâinii drepte, care se poate mișca, descriind cercuri, deoarece s-a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a practicat ambele acțiuni. Astfel, credinciosul este sfătuit să alterneze aceste două modalități. **Apoi se recită tashahhud:**

(التحيات لله والصلوات والطيبات، السلام عليك أيها النبي ورحمة الله وبركاته، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين، أشهد أن لا إله إلا الله وأشهد أن محمدًا عبده ورسوله) (متفق عليه)

At-tahiyyātu Lillahi uas-salawātu uat-tayyibāt, as-salāmu ‘alaika ayyuha an-nabiu ua rahmatu Allahi wa barakatuh, as-salāmu ‘alaina ua ‘ala ‘ibad Allah as-sālihīn. Ash-hadu al-lā ilāha illa Allah ua ash-hadu anna Muhammadan ‘ābduhu ua rasūluh

Toate salaturile (**at-tahiyyāt**) sunt pentru Allah. Toate actele de slăvire și faptele bune sunt pentru El. Pacea, mila și binecuvântarea lui Allah să fie asupra ta, o, Profetule! Pacea să fie asupra noastră și asupra tuturor robilor dreptcredincioși ai lui Allah!

Mărturisesc că nu există altă divinitate în afară de Allah și mărturisesc că Mohammed este Robul și Trimisul Său!

► După ce se recită at-tashahhud, se spune Salāt Al-Ibrahimia:

(اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وآل إبراهيم إنك حميد مجيد،
وبارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وآل إبراهيم إنك حميد مجيد)
(البخاري)

Allāhumma sālli ‘ala Muhammaden ua
‘ala āli Muhammad, kama sallaita ‘ala
Ibrāhīm ua ‘ala āli Ibrāhīm, Innaka
Hamīdun Majīd, allāhumma bārik ‘ala
Muhammaden ua ‘ala āli Muhammad,
kama bārakta ‘ala Ibrāhīm ua ‘ala āli
Ibrāhīm, Innaka Hamīdun Majīd

O, Allah, trimite Slava Ta asupra lui
Mohammed și asupra urmașilor lui
Mohammed, așa cum ai trimis slava Ta
asupra lui Avraam și asupra urmașilor
lui Avraam! Cu adevărat, Tu ești plin
de Slavă și de Măreție. O, Allah,

trimite Binecuvântarea Ta asupra lui Mohammed și asupra urmașilor lui Mohammed, așa cum ai trimis binecuvântări asupra lui Avraam și asupra urmașilor lui Avraam! Cu adevărat, Tu ești plin de Slavă și de Măreție.

► Apoi, se caută adăpost la Allah de cele patru (încercări),

așa cum a făcut Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!):

(اللهم إني أعوذ بك من عذاب جهنم ومن عذاب القبر ومن فتنة المحيا والممات ومن فتنة المسيح الدجال) (مسلم)

Allāhumma Inni A‘ūdhu Bika min adhābi Jahannam, wa min adhābi il-Qabr, wa min fitnat al-Mahya wa al-

Mamāt, wa min fitnat al-masīh ad-Dajjal

O, Allah, caut adăpost la Tine de chinurile Iadului, de chinurile din mormânt, de înșelăciunile vieții și ale morții și de amăgirea lui al-masīh ad-Dajjal!

Credinciosul trebuie să Îi ceară lui Allah ceea ce vrea sau își dorește dintre lucrurile bune ale acestei vieți și ale Vieții de Apoi, după aceea, dacă dorește, poate rosti du‘ā pentru propriii părinți sau pentru alte persoane, deoarece s-a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) l-a învățat astfel pe ‘Abd Allah ibn Mas’ūd (Allah să fie mulțumit de el!),

care a spus că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) l-a învățat ce să recite în tashahhud și să Îi ceară Lui să îi îndeplinească cele mai dragi dintre dorințe.

► Credinciosul își încheie rugăciunea rostind taslīm,

întorcând capul către dreapta, și spunând:

السلام عليكم ورحمة الله

As-salāmu ‘alaikum ua rahmatu Allah

Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra ta!

Apoi, rostește același taslīm, dar cu capul îndreptat către stânga, **rostind de asemenea:**

السلام عليكم ورحمة الله

As-salām ‘alaikum ua rahmatu Allah.

► În cazul în care este efectuată o rugăciune formată din trei raka‘āt, așa cum este rugăciunea de Maghrib, sau de patru, așa cum sunt rugăciunile de Dhuhr, ‘Asr sau Isha, după ce au fost rostite cuvintele de la at-tahiyyātu în tashahhud-ul menționat mai înainte, credinciosul trebuie să se ridice în poziție dreaptă și să se roage cea de a treia raka‘ah în cazul rugăciunii Maghrib; sau cea de a treia și a patra raka‘ah în cazul rugăciunilor cu acest

număr de unități de rugăciune. Apoi, el trebuie să se ridice ajutându-se de genunchi dacă se poate, și să ridice mâinile până la nivelul umerilor sau a urechilor spunând: „Allahu Akbar!” Apoi, se pun mâinile pe piept – dreapta peste stânga – și se recită doar Sūrat Al-Fātiha, deși pot fi recitate, de asemenea, și alte versete după aceasta, dat fiind că Abu Sa‘id Al-Khudri (Allah să fie mulțumit de el!) a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) făcea aceasta uneori.

După cea de a treia raka‘āh la rugăciunea de Maghrib, sau după cea de a patra raka‘āh la rugăciunile de Dhuhur, ‘Asr sau Isha, credinciosul

recită tashahhud, după care încheie rugăciunea cu taslīm, spunând, îndreptându-se întâi spre dreapta și apoi spre stânga:

السلام عليكم ورحمة الله

As-salāmu ‘aleikum ua rahmatu Allah

Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra ta!

Apoi, acesta își cere iertare de la Allah de trei ori.

Nu este o obligație, dar este Sunnah ca dreptcredinciosul să Îl invoce pe Allah după încheierea rugăciunii, cerându-I iertare și toleranță, **spunând:**

(اللهم أنت السلام ومنك السلام تباركت يا ذا الجلال والإكرام) (مسلم)

Allāhumma Innaka Anta As-Salām ua
Minka as-Salām Tabārakta ya Dha al-
Jalāli ua al-Ikrām

O, Allah, Tu ești Pacea și de la Tine
vine Pacea, Tu ești Binecuvântat, Cel
Unic în Maiestate și Generozitate !

De asemenea, **este recomandat să fie
recitată următoarea suplicație:**

(لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، اللهم لا مانع لما
أعطيت ولا معطي لما منعت ولا ينفع ذا الجد منك الجد، لا حول ولا قوة إلا بالله، لا إله إلا الله
ولا نعبد إلا إياه له النعمة وله الفضل وله الثناء الحسن لا إله إلا الله مخلصين له الدين ولو كره

(الكافرون) (متفق عليه)

Lā ilāha illa Allah, Uahdahu la sharīka
Lah, Lahu al-mulku ua Lahu al-hamd,
ua Huwa ‘ala kulli shai’in Qadīr.

Allāhumma , la māni‘a lima ’a‘tait,
uala mu‘tiya lima manā‘t, uala yānfa‘u

dha al-jaddi Minka al-jad. Lā hawla wa
la quwata illa Billah, lā ilāha illa Allah
wala na‘budu illa Iyyah, Lahu an-
ni‘matu ua Lahu al-fadlu ua Lahu ath-
thna’u al-hasan, lā ilāha illa Allah
mukhlisīna Lahu ad-dīna ua lau kariha
al-kāfirun

Nimeni nu este demn de adorare în
afară de Allah, Cel fără partener, Lui Îi
aparține Stăpânirea și Lauda și El este
cu putere peste toate. O, Allah, nimeni
nu poate opri ceea ce Tu ai Vrut să
Dăruiești și nimeni nu poate da ceea ce
Tu ai Oprit să fie dăruit și nici de
bogăție sau măreție nu poate beneficia
nimeni, deoarece la Tine este toată
Bogăția și Măreția! Nu există nicio
putere decât Puterea lui Allah. Nimeni

nu este demn de adorare în afară de Allah și noi nu ne supunem altcuiva în afară de Allah. Ale Lui sunt toate, Harul și Gloria lăudată. Nimeni nu este demn de adorare în afară de Allah și Lui Îi suntem sinceri în religie, chiar dacă toți necredincioșii detestă acest lucru.

Se recomandă, de asemenea, să se rostească de 33 de ori, Subhān Allah, de 33 de ori Al-hamdu Lillah și de 33 de ori Allahu Akbar și să fie completată o sută cu ruga:

(لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير)

Lā ilāha illa Allah Uahdahu la sharīka Lah, Lahu al-mulku ua Lahu al-hamdu wa Huwa ‘ala kulli shai’in Qadīr.

Nimeni nu este demn de adorare în afară de Allah, Cel fără partener, Lui Îi aparține Stăpânirea și Lauda și El este cu Putere peste toate.

De asemenea, **se poate recita:** versetul Tronului (**ayat-ul Kursi**, **2:255**), Sūrat Al-Ikhlās (**112**), Sūrat Al-Falaq (**113**) sau Sūrat An-Nās (**114**) după fiecare rugăciune. Este recomandat, de asemenea, să fie recitate aceste trei Sure după rugăciunile de Fajr (**rugăciunea de dimineață**) și Maghrib (**rugăciunea de la apusul Soarelui**), dat fiind că aceasta a fost o practică constantă a Profetului Mohammed (**Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!**), însă, așa cum am spus mai înainte, toate aceste

suplicații sunt opționale și nu obligatorii.

Este recomandat pentru fiecare musulman, femeie sau bărbat, să se roage 12 rak‘āt opționale în fiecare zi: patru înainte de rugăciunea de Dhuhur, două după rugăciunea de Dhuhur, două după rugăciunea de Maghrib, două după rugăciunea de Isha și două înainte de rugăciunea de Fajr. Aceste rugăciuni voluntare au fost efectuate de către Mesagerul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!). Ele sunt numite Rawatib, iar Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) obișnuia să le efectueze atunci când se afla în locul de rezidență. Însă, atunci

când era în călătorie, Profetul Mohammed (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) obișnuia să se roage doar două raka‘āt opționale înainte de Fajr și rugăciunea Witr după rugăciunea Isha. Este de preferat să se efectueze aceste rugăciuni acasă, însă, dacă ele sunt efectuate la moschee, nu este greșit. Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus:

(أفضل صلاة المرء في بيته إلا المكتوبة)

البخاري ، أبو داود

„Rugăciunea pe care persoana o efectuează în casa sa este mai bună decât rugăciunea efectuată în moscheea mea, cu excepția

rugăciunilor obligatorii (care trebuie efectuate la moschee).” (Bukhari, Nasa’i și Abu Dawud)

Efectuarea acestor rugăciuni voluntare este o modalitate de a câștiga o locuință în Paradis. Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus:

(من صلى اثنتي عشرة ركعة في يومه وليلته تطوعاً بنى الله له بيتاً في الجنة)

مسلم ، النسائي

„O casă va fi construită în Paradis pentru cel care se roagă într-o zi și o noapte douăsprezece raka‘āt voluntare, în afara celor obligatorii (pentru a Îl mulțumi pe Allah).” (Muslim și Nasa’i)

De asemenea, este recomandat ca toți musulmanii să se roage patru raka'āt voluntare înainte de rugăciunea de 'Asr, două înainte de rugăciunea de Maghrib și două înainte de rugăciunea de Isha, deoarece acest lucru a fost, de asemenea, practicat de către Profetul Mohammed (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!).

Fie ca pacea și binecuvântările lui Allah să fie asupra Profetului Mohammed, asupra familiei sale, asupra companionilor săi și asupra celor care l-au urmat și îl urmează până în Ziua Judecății! Amin!